

## HORARIO MENSUAL

### LUNES

#### CLUB DE LECTURA

4to Lunes del Mes  
10:30 am

#### ASOCIACIÓN DE ARTISTAS DEL VALLE DE YAKIMA

3er Lunes del Mes  
6:00pm - 8:00pm

### MARTES

#### APOYO PARA PARKINSON'S

2do Martes del Mes  
1:00pm - 2:00pm

### MIÉRCOLES

#### CONOCE Y SALUDA A NUEVOS AMIGOS

3er Miércoles del Mes  
9:30 am

#### APOYO A LOS CUIDADORES

4to Miércoles del Mes  
2:00pm - 3:00pm

#### GREMIO DE ACOLCHADOS

1er y 3er Miércoles del Mes  
7:00 PM

### MARTES Y MIÉRCOLES

#### AARP Curso de Actualización del Conductor

UNA VES AL MES: Martes y Miércoles  
8:30 am - 12:30 pm

\$20 Miembro de AARP—\$25 No-Miembro

Llame a Paul Schafer  
(509) 453-2606 para registrarse

### JUEVES

#### CLUB DE CENA

3er Jueves del Mes  
4:30 pm

Cena y Social en un restaurante local  
Llame al (509) 575-6166 o visite la recepción para confirmar su asistencia y para obtener información sobre el restaurante.

Todas las personas de 50 años o más son bienvenidas a participar en una gran cantidad de actividades recreativas, educativas y sociales en el Centro Harman, una unidad del Departamento de Obras Públicas de la Ciudad de Yakima un servicio municipal respaldado por impuestos.

Organizamos actividades semanales y mensuales una variedad de eventos familiares y viajes/tours durante todo el año. ¡También puede venir a disfrutar de billar, la sala de computadoras y la biblioteca o simplemente pase por un café y una dona en la cafetería! No todas las actividades y eventos se enumeran en este folleto; para obtener información adicional:

- ◆ **VISITE AL:** 101 N 65th Ave, Yakima
- ◆ **LLAME AL:** (509) 575-6166
- ◆ **PAGINA WEB:**  
[www.YakimaParks.com/Senior-Center](http://www.YakimaParks.com/Senior-Center)
- ◆ **FACEBOOK:**  
Yakima Harman Center and HC Trips & Tours
- ◆ **YOUTUBE:**  
[@yakimaparksrecreation175](https://www.youtube.com/@yakimaparksrecreation175)

### ¿DESEA MANTENERSE ACTUALIZADO E INFORMADO SOBRE LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO EN EL CENTRO HARMAN?

La mejor manera es suscribirse a nuestros boletines trimestrales enviados directamente a usted. ¡Contáctanos para registrarse!

- ◆ **SUSCRIPCIÓN TRIMESTRAL AL BOLETÍN INFORMATIVO:**
  - \$ 4 Edición Singular (solo en persona)
  - \$15 al año enviado por correo
  - \$10 al año enviada por correo electrónico

El Centro Harman no respalda a ningún orador, servicio o producto que esté representado en ninguna clase, anuncio o función en nuestras instalaciones. La Ciudad de Yakima no discrimina en la prestación de servicios por motivos de raza, credo, color, religion, origen nacional, género, edad, estado civil o la presencia de cualquier discapacidad sensorial, mental o física.



# HARMAN CENTER

at Gaillion Park

101 N 65th Avenue  
Yakima, WA 98908



### HORARIO DEL CENTRO

LUNES-VIERNES: 8:00 am - 4:00 pm  
SÁBADO: 9:00 am - 3:30 pm  
DOMINGO: Cerrado

### CONTACTOS

TELÉFONO: 509-575-6166  
FAX: 509-576-6407  
LESLIE RICHARDS Supervisora de Programa  
(509) 576-6402  
[Leslie.Richards@yakimawa.gov](mailto:Leslie.Richards@yakimawa.gov)  
LORI SCHATZ Líder de Viajes y Tours  
(509) 576-6405  
[Lori.Schatz@yakimawa.gov](mailto:Lori.Schatz@yakimawa.gov)  
RICARDO BERNAL Asistente del Centro  
(509) 576-6403  
[Ricardo.Bernal@yakimawa.gov](mailto:Ricardo.Bernal@yakimawa.gov)

# HORARIO SEMANAL

LUNES	MARTES
<b>FOREVER FITNESS</b> 8:25am y 9:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	<b>TAI CHI</b> 8:15am—8:45am \$1.50/día
<b>PING PONG</b> 10:30am - 1:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	<b>ZUMBA</b> 9:00am - 10:00am \$6/sesion o \$40/mes
<b>PING PONG DE PARKINSON'S</b> 1:00pm-4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	<b>GRUPO DE COLORACIÓN</b> 10:00am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>
<b>JUEGOS DE CARTA Y MESA</b> Hand & Foot, Pinochle, Mah Jong 1:00pm - 4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	<b>JUEGOS DE CARTA Y MESA</b> SkipBo, Cribbage, Dominoes, Bridge 1:00pm - 4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
	<b>BAILE TAP</b> Principiante Nivel 2: 2:30-3:15pm Principiante Nivel 1: 3:20pm-4:05pm Avanzado: 4:15pm - 5:10pm Intermedio: 5:30pm - 6:15pm \$15/trimestre o \$1.50/día
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;"><b>DIARIO</b>                              Centro Harman Horarios de                              Abrir y Cerrar</p> <p style="text-align: center;"><b>BILLARES</b>                              \$25/año o .75 /día</p> <p style="text-align: center;"><b>BIBLIOTECA DE PRÉSTAMO</b>                              Gratis</p> <p style="text-align: center;"><b>SALA DE COMPUTADORAS</b>                              Gratis (excluyendo clases)</p> </div>	

MIÉRCOLES	JUEVES
<b>FOREVER FITNESS</b> 8:25am y 9:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	<b>TAI CHI</b> 8:15am—8:45am \$1.50/día
<b>TALLA DE MADERA</b> 9:00am - 11:00am \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	<b>ZUMBA</b> 9:00am - 10:00am \$6/sesion o \$40/mes
<b>EXAMEN DE LA PRESIÓN ARTERIAL/PRUEBAS DE AZÚCAR</b> 9:00am - 11:00am Gratis	<b>PINTANDO CON OLEO</b> 9:00am—11:00am \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>
<b>GRUPO DE APOYO EMOCIONAL</b> 11:30am - 12:30pm	<b>TOPS</b> Apoyo para Bajar de Peso 10:00am—11:20am \$32/año + \$21/trimestre
<b>TEJER Y HACER GANCHILLO</b> 12:00pm - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	<b>PILATES CON JILL</b> 10:30am—11:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
<b>SCRAPBOOKING Y ESTAMPACIÓN</b> 12:30pm - 3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	<b>PING PONG</b> 10:30am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
<b>GRUPO DE ARTESANÍA</b> Joyería, Arte de Diamantes, Abalorios 1:00pm—3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	<b>CLUB DE ACOLCHADO</b> 12:30pm - 3:30pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>
<b>CAMINANDO POR EL SALÓN DE BAILE</b> 1:00pm - 2:00pm - Gratis	<b>JUEGOS DE CARTA Y MESA</b> Hand & Foot 1:00pm - 4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
	<b>CAMINANDO POR EL SALÓN DE BAILE</b> 1:00pm - 2:00pm - Gratis
	<b>GRUPO DE ARTESANÍA</b> Tejer, Ganchillo, Puntada de Cruz, Abalorios 1:00pm—3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>

VIERNES	SÁBADO
<b>FOREVER FITNESS</b> 8:25am y 9:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	<b>BINGO</b> 10:00am - 12:30pm \$15/trimestre o \$1.50/día
<b>ACUARELA</b> 9:00am—11:00am \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	<b>JUEGOS DE CARTA Y MESA</b> Bridge 10:00am - 1:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
<b>GRUPO DE ESCRITURA</b> 9:00am—11:00am \$15/trimestre o \$1.50/visita <i>*traiga sus propios suministros</i>	<b>TEJER Y HACER GANCHILLO</b> 10:00am—12:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>
<b>GRUPO DE COLORACIÓN</b> 10:00am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	<b>JUEGOS DE CARTA Y MESA</b> Hand & Foot 11:00am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
<b>SESIONES DE MÚSICA</b> 1:00pm - 2:30pm Gratis <i>*traiga su propio instrument musical</i>	<b>JUEGOS DE CARTA Y MESA</b> Pinochle 1:00pm - 3:30pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;"><b>CANCELACIONES DE CLASES</b></p> <p style="text-align: center;">Si no se cumplen los requisitos mínimos de actividad, puede ser necesario cancelar la actividad o evento.</p> <p style="text-align: center;">Si el Centro Harman ha cancelado la actividad/ evento, se emitirá un reembolso completo a cada participante pagante.</p> </div>	