

HORARIO MENSUAL

LUNES

CLUB DE LECTURA

4to Lunes del Mes
10:30 am

ORGANIZANDO LA SESIÓN

1er y 3er lunes del mes
10:00am

ASOCIACIÓN DE ARTISTAS DEL VALLE DE YAKIMA

3er Lunes del Mes
6:00pm - 8:00pm

MARTES

APOYO PARA PARKINSON'S

2do Martes del Mes
1:00pm - 2:00pm

MIÉRCOLES

CONOCE Y SALUDA A NUEVOS AMIGOS

3er Miércoles del Mes
9:30 am

APOYO A LOS CUIDADORES

4to Miércoles del Mes
2:00pm - 3:00pm

GREMIO DE ACOLCHADOS

1er y 3er Miércoles del Mes
7:00 PM

MARTES Y MIÉRCOLES

AARP Curso de Actualización del Conductor

UNA VES AL MES: Martes y Miércoles
8:30 am - 12:30 pm

\$20 Miembro de AARP—\$25 No-Miembro
Llame a Paul Schafer
509) 453-2606 para registrarse

JUEVES

CLUB DE CENA

3er Jueves del Mes
4:30 pm

Cena y Social en un restaurante local
Llame al (509) 575-6166 o visite la recepción para confirmar su asistencia y para obtener información sobre el restaurante.

Todas las personas de 50 años o más son bienvenidas a participar en una gran cantidad de actividades recreativas, educativas y sociales en el Centro Haman, una unidad del Departamento de Obras Públicas de la Ciudad de Yakima un servicio municipal respaldado por impuestos.

Organizamos actividades semanales y mensuales una variedad de eventos familiares y viajes/tours durante todo el año. ¡También puede venir a disfrutar de billar, la sala de computadoras y la biblioteca o simplemente pase por un café y una dona en la cafetería! No todas las actividades y eventos se enumeran en este folleto; para obtener información adicional:

- ◆ **VISITE AL:** 101 N 65th Ave, Yakima
- ◆ **LLAME AL:** (509) 575-6166
- ◆ **PAGINA WEB:** www.YakimaParks.com/Senior-Center
- ◆ **FACEBOOK:** Yakima Harman Center and HC Trips & Tours
- ◆ **YOUTUBE:** [@yakimaparksrecreation175](https://www.youtube.com/@yakimaparksrecreation175)

¿DESEA MANTENERSE ACTUALIZADO E INFORMADO SOBRE LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO EN EL CENTRO HARMAN?

La mejor manera es suscribirse a nuestros boletines trimestrales enviados directamente a usted. ¡Contáctanos para registrarse!

◆ SUSCRIPCIÓN TRIMESTRAL AL BOLETÍN INFORMATIVO:

\$ 4 Edición Singular (solo en persona)
\$15 al año enviado por correo
\$10 al año enviada por correo electrónico

El Centro Harman no respalda a ningún orador, servicio o producto que esté representado en ninguna clase, anuncio o función en nuestras instalaciones. La Ciudad de Yakima no discrimina en la prestación de servicios por motivos de raza, credo, color, religión, origen nacional, género, edad, estado civil o la presencia de cualquier discapacidad sensorial, mental o física.



Yakima Parks & Recreation
Come Out and Play

HARMAN CENTER

at Gailleton Park

101 N 65th Avenue
Yakima, WA 98908



HORARIO DEL CENTRO

LUNES-VIERNES: 8:00 am - 4:00 pm

SÁBADO: 9:00 am - 3:30 pm

DOMINGO: Cerrado

CONTACTOS

TELÉFONO: 509-575-6166

FAX: 509-576-6407

LESLIE RICHARDS Supervisora de Programa
(509) 576-6402
Leslie.Richards@yakimawa.gov

LORI SCHATZ Líder de Viajes y Tours
(509) 576-6405
Lori.Schatz@yakimawa.gov

RICARDO BERNAL Asistente del Centro
(509) 576-6403
Ricardo.Bernal@yakimawa.gov

HORARIO SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
FOREVER FITNESS 8:25am y 9:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	ZUMBA 9:00am - 10:00am \$6/sesión o \$40/mes	FOREVER FITNESS 8:25am y 9:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	ZUMBA 9:00am - 10:00am \$6/sesión o \$40/mes	FOREVER FITNESS 8:25am y 9:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	BINGO 10:00am - 12:30pm \$15/trimestre o \$1.50/día
PING PONG 10:30am - 1:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	GRUPO DE COLORACIÓN 10:00am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	TALLA DE MADERA 9:00am - 11:00am \$15/trimestre o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	PINTANDO CON OLEO 9:00am - 11:00am \$15/trimestre o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	ACUARELA 9:00am—11:00am \$15/trimestre o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Bridge 10:00am - 1:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
PING PONG DE PARKINSON'S 1:00pm-4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	JUEGOS DE CARTA Y MESA SkipBo, Cribbage, Dominoes, Bridge 1:00pm - 4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	EXAMEN DE LA PRESIÓN ARTERIAL/PRUEBAS DE AZÚCAR 9:00am - 11:00am Gratis	TOPS Apoyo para Bajar de Peso 10:00am—11:20am \$32/año + \$21/trimestre	GRUPO DE ESCRITURA 9:00am—11:00am \$15/trimestre o \$1.50/visita <small>*traiga sus propios suministros</small>	TEJER Y HACER GANCHILLO 10:00am—12:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>
JUEGOS DE CARTA Y MESA Hand & Foot, Pinochle, Mah Jong 1:00pm - 4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	BAILE TAP Principiante Nivel 2: 2:30-3:15pm Principiante Nivel 1:3:20pm-4:05pm Avanzado: 4:15pm - 5:10pm Intermedio: 5:30pm - 6:15pm \$15/trimestre o \$1.50/día	GRUPO DE APOYO EMOCIONAL 11:30am - 12:30pm	PILATES CON JILL 10:30am—11:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	GRUPO DE COLORACIÓN 10:00am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Hand & Foot 11:00am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
	JUEGOS DE CARTA Y MESA Pinochle 3:00pm - 6:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	TEJER Y HACER GANCHILLO 12:00pm - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	PING PONG 10:30am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	SESIONES DE MÚSICA 1:00pm - 2:30pm Gratis <small>*traiga su propio instrumento musical</small>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Pinochle 1:00pm - 3:30pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
DIARIO Centro Harman Horarios de Abrir y Cerrar BILLARES \$25/año o .75/día		SCRAPBOOKING Y ESTAMPACIÓN 12:30pm - 3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	CLUB DE ACOLCHADO 12:30pm - 3:30pm \$15/trimestre o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	TEJER Y HACER GANCHILLO 1:00pm—3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	
BIBLIOTECA DE PRÉSTAMO Gratis		GRUPO DE ARTESANÍA Joyería, Arte de Diamantes, Abalorios 1:00pm—3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Hand & Foot 1:00pm - 4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	CONSEJO DE CIEGOS (4to viernes del mes) 1:30pm - 3:30pm - Gratis	
SALA DE COMPUTADORAS Gratis (excluyendo clases)		BAILE EN LINEA 1:00pm - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	CAMINANDO POR EL SALÓN DE BAILE 1:00pm - 2:00pm - Gratis		
		CAMINANDO POR EL SALÓN DE BAILE 2:00pm - 3:00pm - Gratis	GRUPO DE ARTESANÍA Tejer, Ganchillo, Puntada de Cruz, Abalorios 1:00pm—3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <small>*traiga sus propios suministros</small>		
				CANCELACIONES DE CLASES Si no se cumplen los requisitos mínimos de actividad, puede ser necesario cancelar la actividad o evento. Si el Centro Harman ha cancelado la actividad/ evento, se emitirá un reembolso completo a cada participante pagante.	