

HORARIO MENSUAL

LUNES

CLUB DE LECTURA

4to Lunes del Mes
10:30 am

ORGANIZANDO LA SESIÓN

1er y 3er lunes del mes
10:00am

ASOCIACIÓN DE ARTISTAS DEL VALLE DE YAKIMA

3er Lunes del Mes
6:00pm - 8:00pm

MARTES

APOYO PARA PARKINSON'S

2do Martes del Mes
1:00pm - 2:00pm

MIÉRCOLES

CONOCE Y SALUDA A NUEVOS AMIGOS

3er Miércoles del Mes
9:30 am

APOYO A LOS CUIDADORES

4to Miércoles del Mes
2:00pm - 3:00pm

GREMIO DE ACOLCHADOS

1er y 3er Miércoles del Mes
7:00 PM

MARTES Y MIÉRCOLES

AARP Curso de Actualización del Conductor

UNA VES AL MES: Martes y Miércoles
8:30 am - 12:30 pm

\$20 Miembro de AARP—\$25 No-Miembro

Llame a Paul Schafer
509) 453-2606 para registrarse

JUEVES

CLUB DE CENA

3er Jueves del Mes
4:30 pm

Cena y Social en un restaurante local

Llame al (509) 575-6166 o visite la recepción para confirmar su asistencia y para obtener información sobre el restaurante.

Todas las personas de 50 años o más son bienvenidas a participar en una gran cantidad de actividades recreativas, educativas y sociales en el Centro Harman, una unidad del Departamento de Obras Públicas de la Ciudad de Yakima un servicio municipal respaldado por impuestos.

Organizamos actividades semanales y mensuales una variedad de eventos familiares y viajes/tours durante todo el año. ¡También puede venir a disfrutar de billar, la sala de computadoras y la biblioteca o simplemente pase por un café y una dona en la cafetería! No todas las actividades y eventos se enumeran en este folleto; para obtener información adicional:

- ♦ **VISITE AL:** 101 N 65th Ave, Yakima
- ♦ **LLAME AL:** (509) 575-6166
- ♦ **PAGINA WEB:**
www.YakimaParks.com/Senior-Center
- ♦ **FACEBOOK:**
Yakima Harman Center and HC Trips & Tours
- ♦ **YOUTUBE:**
@yakimaparksrecreation175

¿DESEA MANTENERSE ACTUALIZADO E INFORMADO SOBRE LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO EN EL CENTRO HARMAN?

La mejor manera es suscribirse a nuestros boletines trimestrales enviados directamente a usted. ¡Contáctanos para registrarse!

- ♦ **SUSCRIPCIÓN TRIMESTRAL AL BOLETÍN INFORMATIVO:**
 - \$ 4 Edición Singular (solo en persona)
 - \$15 al año enviado por correo
 - \$10 al año enviada por correo electrónico

El Centro Harman no respalda a ningún orador, servicio o producto que esté representado en ninguna clase, anuncio o función en nuestras instalaciones. La Ciudad de Yakima no discrimina en la prestación de servicios por motivos de raza, credo, color, religion, origen nacional, género, edad, estado civil o la presencia de cualquier discapacidad sensorial, mental o física.



HARMAN CENTER

at Gailllean Park

101 N 65th Avenue
Yakima, WA 98908



HORARIO DEL CENTRO

LUNES-VIERNES: 8:00 am - 4:00 pm
SÁBADO: 9:00 am - 3:30 pm
DOMINGO: Cerrado

CONTACTOS

TELÉFONO: 509-575-6166

FAX: 509-576-6407

LESLIE RICHARDS Supervisora de Programa

(509) 576-6402

Leslie.Richards@yakimawa.gov

LORI SCHATZ Líder de Viajes y Tours

(509) 576-6405

Lori.Schatz@yakimawa.gov

RICARDO BERNAL Asistente del Centro

(509) 576-6403

Ricardo.Bernal@yakimawa.gov

HORARIO SEMANAL

LUNES	MARTES
FOREVER FITNESS 8:25am y 9:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	ZUMBA 9:00am - 10:00am \$6/sesion o \$40/mes
PING PONG 10:30am - 1:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	GRUPO DE COLORACIÓN 10:00am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>
PING PONG DE PARKINSON'S 1:00pm-4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	JUEGOS DE CARTA Y MESA SkipBo, Cribbage, Dominoes, Bridge 1:00pm - 4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
JUEGOS DE CARTA Y MESA Hand & Foot, Pinochle, Mah Jong 1:00pm - 4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	BAILE TAP Principiante Nivel 2: 2:30-3:15pm Principiante Nivel 1: 3:20pm-4:05pm Avanzado: 4:15pm - 5:10pm Intermedio: 5:30pm - 6:15pm \$15/trimestre o \$1.50/día
	JUEGOS DE CARTA Y MESA Pinochle 3:00pm - 6:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
<div> DIARIO Centro Harman Horarios de Abrir y Cerrar BILLARES \$25/año o .75 /día BIBLIOTECA DE PRÉSTAMO Gratis SALA DE COMPUTADORAS Gratis (excluyendo clases) </div>	

MIÉRCOLES	JUEVES
FOREVER FITNESS 8:25am y 9:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	ZUMBA 9:00am - 10:00am \$6/sesion o \$40/mes
TALLA DE MADERA 9:00am - 11:00am \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	PINTANDO CON OLEO 9:00am—11:00am \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>
EXAMEN DE LA PRESIÓN ARTERIAL/PRUEBAS DE AZÚCAR 9:00am - 11:00am Gratis	TOPS Apoyo para Bajar de Peso 10:00am—11:20am \$32/año + \$21/trimestre
GRUPO DE APOYO EMOCIONAL 11:30am - 12:30pm	PILATES CON JILL 10:30am—11:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
TEJER Y HACER GANCHILLO 12:00pm - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	PING PONG 10:30am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
SCRAPBOOKING Y ESTAMPACIÓN 12:30pm - 3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	CLUB DE ACOLCHADO 12:30pm - 3:30pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>
GRUPO DE ARTESANÍA Joyería, Arte de Diamantes, Abalorios 1:00pm—3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Hand & Foot 1:00pm - 4:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
BAILE EN LINEA 1:00pm - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	CAMINANDO POR EL SALÓN DE BAILE 1:00pm - 2:00pm - Gratis
CAMINANDO POR EL SALÓN DE BAILE 2:00pm - 3:00pm - Gratis	GRUPO DE ARTESANÍA Tejer, Ganchillo, Puntada de Cruz, Abalorios 1:00pm—3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>

VIERNES	SÁBADO
FOREVER FITNESS 8:25am y 9:30am \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día	BINGO 10:00am - 12:30pm \$15/trimestre o \$1.50/día
ACUARELA 9:00am—11:00am \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Bridge 10:00am - 1:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
GRUPO DE ESCRITURA 9:00am—11:00am \$15/trimestre o \$1.50/visita <i>*traiga sus propios suministros</i>	TEJER Y HACER GANCHILLO 10:00am—12:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>
GRUPO DE COLORACIÓN 10:00am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Hand & Foot 11:00am - 2:00pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
SESIONES DE MÚSICA 1:00pm - 2:30pm Gratis <i>*traiga su propio instrument musical</i>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Pinochle 1:00pm - 3:30pm \$15/tarjeta perforada o \$1.50/día
TEJER Y HACER GANCHILLO 1:00pm—3:00pm \$15/trimestre o \$1.50/día <i>*traiga sus propios suministros</i>	<div> CANCELACIONES DE CLASES Si no se cumplen los requisitos mínimos de actividad, puede ser necesario cancelar la actividad o evento. Si el Centro Harman ha cancelado la actividad/ evento, se emitirá un reembolso completo a cada participante pagante. </div>
CONSEJO DE CIEGOS (4to viernes del mes) 1:30pm - 3:30pm - Gratis	