

HORARIO MENSUAL

LUNES

CLUB DE LECTURA

4to Lunes del Mes
10:30 am

ORGANIZANDO LA SESIÓN

1er y 3er lunes del mes
10:00am

ASOCIACIÓN DE ARTISTAS DEL VALLE DE YAKIMA

3er Lunes del Mes
6:00pm - 8:00pm

MARTES

APOYO PARA PARKINSON'S

2do Martes del Mes
1:00pm - 2:00pm

MIÉRCOLES

CONOCE Y SALUDA A NUEVOS AMIGOS

3er Miércoles del Mes
9:30 am

APOYO A LOS CUIDADORES

4to Miércoles del Mes
2:00pm - 3:00pm

GREMIO DE ACOLCHADOS

1er y 3er Miércoles del Mes
7:00 PM

MARTES Y MIÉRCOLES

AARP Curso de Actualización del Conductor

UNA VES AL MES: Martes y Miércoles
8:30 am - 12:30 pm

\$20 Miembro de AARP—\$25 No-Miembro
Llame a Paul Schafer
509) 453-2606 para registrarse

JUEVES

CLUB DE CENA

3er Jueves del Mes
4:30 pm

Cena y Social en un restaurante local
Llame al (509) 575-6166 o visite la recepción para confirmar su asistencia y para obtener información sobre el restaurante.

Todas las personas de 50 años o más son bienvenidas a participar en una gran cantidad de actividades recreativas, educativas y sociales en el Centro Haman, una unidad del Departamento de Obras Públicas de la Ciudad de Yakima un servicio municipal respaldado por impuestos.

Organizamos actividades semanales y mensuales una variedad de eventos familiares y viajes/tours durante todo el año. ¡También puede venir a disfrutar de billar, la sala de computadoras y la biblioteca o simplemente pase por un café y una dona en la cafetería! No todas las actividades y eventos se enumeran en este folleto; para obtener información adicional:

- ◆ **VISITE AL:** 101 N 65th Ave, Yakima
- ◆ **LLAME AL:** (509) 575-6166
- ◆ **PAGINA WEB:**
www.YakimaParks.com/Senior-Center
- ◆ **FACEBOOK:**
Yakima Harman Center and HC Trips & Tours
- ◆ **YOUTUBE:**
[@yakimaparksrecreation175](https://www.youtube.com/@yakimaparksrecreation175)

¿DESEA MANTENERSE ACTUALIZADO E INFORMADO SOBRE LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO EN EL CENTRO HARMAN?

- ◆ **PAGINA WEB:**
www.YakimaParks.com/Senior-Center



**Yakima
& Parks
Recreation**
Come Out and Play

El Centro Harman no respalda a ningún orador, servicio o producto que esté representado en ninguna clase, anuncio o función en nuestras instalaciones. La Ciudad de Yakima no discrimina en la prestación de servicios por motivos de raza, credo, color, religión, origen nacional, género, edad, estado civil o la presencia de cualquier discapacidad sensorial, mental o física.

HARMAN CENTER

at Gailleton Park

101 N 65th Avenue
Yakima, WA 98908



HORARIO DEL CENTRO

LUNES-VIERNES: 8:00 am - 4:00 pm

SÁBADO: 9:00 am - 3:30 pm

DOMINGO: Cerrado

CONTACTOS

TELÉFONO: 509-575-6166

FAX: 509-576-6407

LESLIE RICHARDS Supervisora de Programa
(509) 576-6402
Leslie.Richards@yakimawa.gov

LORI SCHATZ Líder de Viajes y Tours
(509) 576-6405
Lori.Schatz@yakimawa.gov

RICARDO BERNAL Asistente del Centro
(509) 576-6403
Ricardo.Bernal@yakimawa.gov

HORARIO SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
FOREVER FITNESS 8:25am y 9:30am \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	ZUMBA 9:00am - 10:00am \$7.50/sesión o \$45.50/mes	FOREVER FITNESS 8:25am y 9:30am \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	ZUMBA 9:00am - 10:00am \$7.50/sesión o \$45.50/mes	FOREVER FITNESS 8:25am y 9:30am \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	BINGO 10:00am - 12:30pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día
PING PONG 10:30am - 1:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	GRUPO DE COLORACIÓN 10:00am - 2:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	TALLA DE MADERA 9:00am - 11:00am \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	PINTANDO CON OLEO 9:00am - 11:00am \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	ACUARELA 9:00am - 11:00am \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Bridge 10:00am - 1:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día
PING PONG DE PARKINSON'S 1:00pm-4:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	JUEGOS DE CARTA Y MESA SkipBo, Cribbage, Dominoes, Bridge 1:00pm - 4:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	EXAMEN DE LA PRESIÓN ARTERIAL/PRUEBAS DE AZÚCAR 9:00am - 11:00am Gratis	TOPS Apoyo para Bajar de Peso 10:00am - 11:20am \$32/año + \$21/trimestre	GRUPO DE ESCRITURA 9:00am - 11:00am \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	TEJER Y HACER GANCHILLO 10:00am - 12:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>
JUEGOS DE CARTA Y MESA Hand & Foot, Pinochle, Mah Jong 1:00pm - 4:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	BAILE TAP Principiante Nivel 2: 2:30-3:15pm Principiante Nivel 1:3:20pm-4:05pm Avanzado: 4:15pm - 5:10pm Intermedio: 5:30pm - 6:15pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	GRUPO DE APOYO EMOCIONAL 11:30am - 12:30pm	PILATES CON JILL 10:30am - 11:30am \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	GRUPO DE COLORACIÓN 10:00am - 2:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Hand & Foot 11:00am - 2:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día
	JUEGOS DE CARTA Y MESA Pinochle 3:00pm - 6:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	TEJER Y HACER GANCHILLO 12:00pm - 2:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	PING PONG 10:30am - 2:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	SESIONES DE MÚSICA 1:00pm - 2:30pm Gratis <small>*traiga su propio instrumento musical</small>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Pinochle 1:00pm - 3:30pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día
DIARIO Centro Harman Horarios de Abrir y Cerrar BILLARES \$40.50/año o .75 /día BIBLIOTECA DE PRÉSTAMO Gratis SALA DE COMPUTADORAS Gratis (excluyendo clases)		SCRAPBOOKING Y ESTAMPACIÓN 12:30pm - 3:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	CLUB DE ACOLCHADO 12:30pm - 3:30pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	TEJER Y HACER GANCHILLO 1:00pm - 3:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	
		GRUPO DE ARTESANÍA Joyería, Arte de Diamantes, Abalorios 1:00pm - 3:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>	JUEGOS DE CARTA Y MESA Hand & Foot 1:00pm - 4:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	CONSEJO DE CIEGOS (4to viernes del mes) 1:30pm - 3:30pm - Gratis	
		BAILE EN LINEA 1:00pm - 2:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día	CAMINANDO POR EL SALÓN DE BAILE 1:00pm - 2:00pm - Gratis	Todos los precios son para residentes de la ciudad de Yakima. Los precios para los no residentes de la ciudad son ligeramente más altos.	
		CAMINANDO POR EL SALÓN DE BAILE 2:00pm - 3:00pm - Gratis	GRUPO DE ARTESANÍA Tejer, Ganchillo, Puntada de Cruz, Abalorios 1:00pm - 3:00pm \$35.50/tarjeta perforada o \$3/día <small>*traiga sus propios suministros</small>		
				CANCELACIONES DE CLASES Si no se cumplen los requisitos mínimos de actividad, puede ser necesario cancelar la actividad o evento. Si el Centro Harman ha cancelado la actividad/ evento, se emitirá un reembolso completo a cada participante pagante.	